

REGULAMIN
MISTRZOSTW POWIATU BIAŁOBRZESKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH
i SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. ORGANIZATOR: Starostwo Powiatu Białobrzeskiego
Powiatowa Rada Sportu w Białobrzegach

II. TERMIN, MIEJSCE: Zawody odbędą się na stadionie miejskim
im. Z. Siedleckiego w Białobrzegach
1) dla szkół podstawowych w dniu 16 czerwca 2014 roku
o godz. 9⁰⁰
2) dla szkół gimnazjalnych w dniu 17 czerwca 2014 roku
o godz. 9⁰⁰
3) dla szkół ponadgimnazjalnych w dniu 1 października
2014 roku o godz. 9⁰⁰

III. PROGRAM:

SZKOŁY PODSTAWOWE

kl. I – IV

- bieg na 60 m (dz. chł.)
- rzut p. palantową (dz. chł.)
- skok w dal (dz. chł.)
- bieg na 400 m (dz. chł.)

kl. V – VI

- bieg na 60 m (dz. chł.)
- bieg na 300 m (dz. chł.)
- bieg na 600 m (dz.)
- bieg na 800 m (chł.)
- rzut p. palantową (dz. chł.)
- skok w dal (dz. chł.)
- sztafeta 8 x 50 m (bieg naprzemienny,
rozpoczynają dziewczęta)
- sztafeta białobrzeska (*konkurencja nie wliczana
do punktacji szkoły*)- 400 m, 300 m, 200 m, 100m
(dz. ch. bieg naprzemienny)

SZKOŁY GIMNAZJALNE

kl. I – II kat. MŁODZIK

- bieg 100 m (dz. chł.)
- bieg 300 m (dz. chł.)
- bieg 600 m (dz.)
- bieg 800 m (chł.)
- bieg 4 x 100 m (dz. chł.)
- skok w dal (dz. chł.)
- pchnięcie kulą 3 kg (dz.)
- pchnięcie kulą 4 kg (chł.)
- skok wzwyż (dz. chł.)

kl. III – kat. JUNIOR STARSZY

- bieg 100 m (dz. chł.)
- bieg 400 m (dz. chł.)
- bieg 800 m (dz.)
- bieg 1500 m (chł.)
- bieg 4 x 100 m (dz. chł.)
- skok w dal (dz. chł.)
- pchnięcie kulą 3 kg (dz.) 5 kg (chł.)
- skok wzwyż (dz. chł.)

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- bieg 100 m (dz. chł.)
- bieg 800 m (dz.)
- bieg 1000 m (chł.)
- sztafeta 4 x 100 m (dz. chł.)
- 400 m płaskie (dz. ch.)
- skok w dal (dz. chł.)
- skok wzwyż (dz. chł.)
- pchnięcie kulą (dz. chł.)

IV. UCZESTNICTWO:

1. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie. Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach są zobowiązani do posiadania ważnych badań lekarskich lub pisemnej zgody rodziców/opiekunów, uprawniającej do uczestnictwa w zawodach sportowych.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania legitymacji szkolnej. Nieokazanie jej przed rozpoczęciem konkurencji skutkuje niedopuszczeniem do udziału w zawodach.

V. NAGRODY, KLASYFIKACJA, SPRAWY TECHNICZNE:

1. Indywidualnie za miejsca I – III dyplomy i medale.
2. Drużynowo za miejsca I – III puchary, dyplomy i medale, za miejsca IV – VI dyplomy.
3. W punktacji szkolnej za miejsca I – III puchary i dyplomy.
Za pozostałe miejsca dyplomy.
 - a) Do punktacji drużynowej i szkolnej szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zalicza się wyniki uzyskane przez 6 najlepszych zawodników w każdej konkurencji (pkt 7, 5, 4, 3, 2, 1).
 - b) Do punktacji drużynowej i szkolnej szkół podstawowych zalicza się wyniki uzyskane przez 10 najlepszych zawodników w każdej konkurencji (pkt 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1).
4. **Do każdej konkurencji szkoła może zgłosić najwyżej 2 zawodników ze szkół podstawowych, 3 zawodników ze szkół gimnazjalnych i 4 zawodników ze szkół ponadgimnazjalnych.**
5. Sposób przeprowadzania konkurencji i biegi – seria na czas, konkurencje techniczne 3 próby.
6. W sprawach nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy zgodnie z przepisami PZLA.

7. Obowiązuje strój sportowy. Zawodnik bez stroju sportowego nie będzie dopuszczony do startu.

UWAGA !

Skok w dal mierzony ze strefy - szkoły podstawowe

Skok w dal mierzony z belki - szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne

Dopuszcza się do startu zawodników w obuwiu z kolcami:

Szkoły Podstawowe - bieg na 60 m i skok w dal

Gimnazja – bieg na 100 m, skok w dal, sztafeta 4 x 100 m i 400 m

Udział zawodników reprezentujących wszystkie rodzaje szkół w konkurencji skoku wzwyż odbywa się w obuwiu bez kolców.

W wypadku braku lekarza podczas zawodów konkurencja pchnięcia kulą będzie odbywać się piłką lekarską. W strefie przeprowadzania zawodów znajdują się tylko osoby startujące oraz sędziowie.

Starostwo Powiatowe w Białobrzegach zwraca się prośbą potwierdzenia wzięcia udziału w zawodach do dnia 6 czerwca 2014 roku (piątek) przekazując informację zawierającą listę uczestników z danej szkoły oraz reprezentowane przez nich konkurencje. Dane z dopiskiem „Mistrzostwa Powiatu w LA” należy przesłać do Starostwa Powiatowego w Białobrzegach nr faxu 48 613 34 20 lub drogą pocztową – Plac Zygmunta Starego 9, 26-800 Białobrzegi (z dopiskiem Wydział EZKiS), bądź osobiście do Wydziału EZKiS, pok. nr 25.

Ostateczną listę startową należy przedłożyć organizatorowi w dniu zawodów.

Kontakt: Wydział Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu - tel. 48 613 34 14 wew. 112 lub 107

Nie dopuszcza się do startu zawodników poza konkursem!!!

Regulamin Mistrzostw dostępny na stronie: www.bialobrzegipowiat.pl w zakładce Edukacja - Kultura i Sport.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SUKCESÓW

**W uzgodnieniu
z nauczycielami WF
powiatu białobrzieskiego**

**Naczelnik Wydziału
Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu**

Zbigniew Sobczak